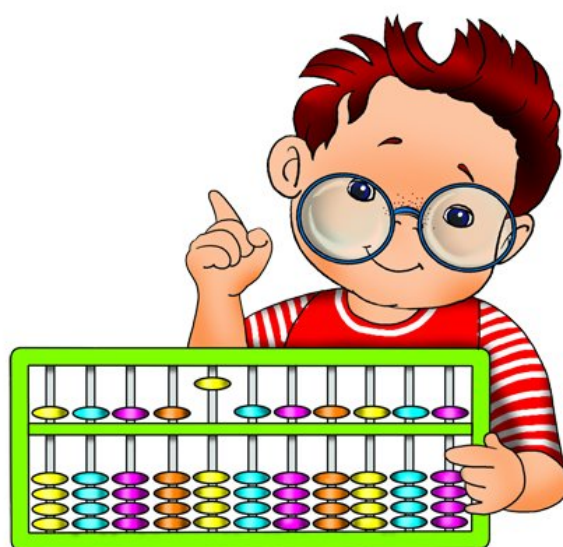


Негосударственное (частное) дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Счастливое детство»

**Дополнительная образовательная программа
социально-педагогической направленности
«Ментальная арифметика»**



г. Стерлитамак, 2017

ПРИНЯТА

на педагогическом совете
НЧДОУ «Центр развития ребенка -
детский сад «Счастливое детство»
протокол № 2
от « 23 » 11 2017г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом № 36-0



НЧДОУ «Центр развития ребенка -
детский сад «Счастливое детство»
Е.А. Дементьева
« 23 » 11 2017г.

Автор - составитель:

Федорова Наталия Геннадьевна - воспитатель, стаж - 2 года.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

О курсе ментальная арифметика

Что такое арифметика, знает каждый. Но что такое ментальная арифметика? Это уникальная методика гармоничного развития умственных и творческих способностей, которая содействует более полному раскрытию интеллектуального и творческого потенциала ребенка.

Известно, что изучение нового стимулирует работу головного мозга. Чем больше мы тренируем свой мозг, тем активнее работают нейронные связи между правым и левым полушариями. И тогда то, что прежде казалось трудным или даже невозможным, становится простым и понятным.

Согласно данным научных исследований, наиболее интенсивное развитие головного мозга происходит у детей 4–12 лет. Навыки, приобретенные в этом возрасте, быстро и легко усваиваются и сохраняются на долгие годы. Именно поэтому они могут оказать значительное влияние на успешное будущее ребенка.

Данные международных исследований свидетельствуют о пользе ментальной арифметики.

Ментальная арифметика способствует:

- развитию совместной работы правого и левого полушарий мозга;
- наиболее полному раскрытию интеллектуального и творческого потенциала;
- развитию уверенности в собственных силах;
- улучшению внимательности и концентрации;
- развитию способностей к изучению иностранных языков.

Она рассчитана на 1 год для детей с 4 до 7 лет.

Объем программы для каждого возраста рассчитан на 9 месяцев.

Форма обучения - практические занятия с детьми.

Режим занятий: два раза в неделю по 30 минут для детей 4-7 лет.

К программе прилагаются:

- Годовой план тематических занятий
- Учебный план педагога на год.

Организация занятия.

Занятия с детьми проводятся подгруппой. Количество детей в подгруппе не более 6 человек. Педагог приводит на занятие и отводит подгруппу детей с занятия.

Занятие по ментальной арифметике включает :

- На начальных этапах занятий ментальной арифметикой используется Абакус (счеты). В дальнейшем дети производят вычисления в уме, создавая мысленный образ Абакуса.
- Письменные упражнения в индивидуальных тетрадах по ментальной арифметике;
- Ежедневные упражнения на решение примеров с помощью Абакуса.
- Для расширения поля зрения, концентрации внимания, навыка фото чтения используются флешкарты «Абакус» и таблицы Шульте.
- Ключевыми преимуществами занятий по ментальной арифметике являются включение видеоматериалов и интеллектуальных игр, развивающих внимательность и творческие способности, а также групповых и индивидуальных упражнений, направленных на полноценную работу правого и левого полушарий мозга.
- На каждом занятии используются физкультминутки, пальчиковые игры, гимнастика для ума.

Условия реализации.

Для реализации данной программы оборудовано помещение, где используются технические средства: телевизор, магнитофон, ноутбук. Для каждого ребенка есть постоянный комплект пособий: рабочая тетрадь, Абакус- счеты, ментальная карта, планшет для рисования, стирающий маркер для рисования, карандаш, набор цифр. Необходимые рабочие и наглядные материалы: Абакус для учителя, флешкарты, 1-20, набор магнитных карточек с цифрами, видео материалы, развивающие игры, наборы дидактических игр.

сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	итого
8ч	8ч	8ч	9ч	7ч	7ч	9ч	8ч	8ч	72ч

Учебно-тематический план на 2017-2018 уч. год

Кол-во часов	программа	содержание
6	<p>Знакомство с ментальной арифметикой</p> <p>Абакус и его конструкция: братья и друзья</p> <p>Знакомство с цифрами 1-4 на Абакусе</p>	<p>Знакомство с Абакусом</p> <p>Правила действия на АБАКУСЕ</p> <p>Пальцовки</p> <p>Упражнения на АБАКУСЕ двумя руками одновременно</p> <p>Упражнения с маркером</p> <p>Написание цифр от 1-4</p> <p>Работа с цифрами</p> <p>Работа с карандашами</p> <p>Работа с Флешкартами 1-4</p> <p>Нейробика</p>
6	<p>Изучение цифр 1-4 на Абакусе</p> <p>Добавление и вычитание на Абакусе цифр 1-4</p>	<p>Правила действия на АБАКУСЕ</p> <p>Пальцовки</p> <p>Упражнения на АБАКУСЕ двумя руками одновременно</p> <p>Упражнения с маркером</p> <p>Написание цифр от 1-4</p> <p>Работа с цифрами</p> <p>Работа с карандашами</p> <p>Работа с Флешкартами 1-4</p> <p>Нейробика</p>
6	<p>Изучение цифр 5-8 на Абакусе</p> <p>Добавление и вычитание на Абакусе цифр 5-8</p>	<p>Правила действия на АБАКУСЕ</p> <p>Пальцовки</p> <p>Упражнения на АБАКУСЕ двумя руками одновременно</p> <p>Упражнения с маркером</p> <p>Написание цифр от 5-8</p> <p>Работа с цифрами</p> <p>Работа с карандашами</p> <p>Работа с Флешкартами 5-8</p>

		Нейробика
6	Изучение цифр 9-10 на Абакусе Добавление и вычитание на Абакусе цифр 9-10	Правила действия на АБАКУСЕ Пальцовки Упражнения на АБАКУСЕ двумя руками одновременно Упражнения с маркером Написание цифр от 9-10 Работа с цифрами Работа с карандашами Работа с Флешкартами 1-10 Нейробика
6	Повторение пройденных чисел на примере фруктов и Абакуса	Пальцовки «Гимнастика для ума» «Ребро, ладонь.кулак» Упражнения на АБАКУСЕ Считалка до10 Работа с Флешкартами 1-10 Видеоанализ Таблица Шульте Упражнение «Абакус – Code» Нейробика
12	Определение чисел с Абакуса	Пальцовки «Гимнастика для ума» «Ребро, ладонь.кулак» Упражнения на АБАКУСЕ Считалка до10 Римские цифры 1-10 Работа с Флешкартами 1-10 Видеоанализ Таблица Шульте Графический диктант Упражнение «Абакус – Code»

		Нейробика
10	Простое сложение Примеры простое сложение	Пальцовки «Гимнастика для ума» «Ребро, ладонь.кулак» Упражнения на АБАКУСЕ Считалка до10 Римские цифры 1-10 Работа с Флешкартами 1-10 Видеоанализ Таблица Шульте Графический диктант Упражнение «Абакус – Code» Нейробика Тест -проверка
10	Простое вычитание Примеры простое вычитание	Пальцовки «Гимнастика для ума» «Ребро, ладонь.кулак» Упражнения на АБАКУСЕ Считалка до10 Работа с Флешкартами 1-10 Видеоанализ Таблица Шульте Графический диктант Ментальная карта Упражнение «Абакус – Code» Нейробика Тест – проверка
10	Простое вычитание и сложение	Пальцовки «Гимнастика для ума» «Ребро, ладонь.кулак» Упражнения на АБАКУСЕ

		Считалка до 100 Работа с Флешкартами 1-10 Видеоанализ Таблица Шульте Графический диктант Ментальная карта Нейробика Тест - проверка
--	--	--