

«ПРИНЯТ»

на заседании педагогического совета  
НЧДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Счастливое детство»  
Протокол № 2 от 14.09.2016г.

«УТВЕРЖДЕН»

приказом заведующего  
НЧДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Счастливое детство»  
№ 69-8 от 14.10.2016г.  
Е.А. Дементьева



**Режим дня на холодный период года в средней группе № 3**

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
<i>Понедельник, четверг</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Совместная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00-11.35
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.30
<i>Вторник, среда</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Совместная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15-11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.30

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
<i>Пятница</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Совместная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Физкультура на воздухе.	9.50-11.35
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.30

«ПРИНЯТ»  
на заседании педагогического совета  
НЧДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Счастливое детство»  
Протокол № 2 от 14.09 2016г.

«УТВЕРЖДЕН»  
приказом заведующего  
НЧДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Счастливое детство»  
№ 69 от 14.10 2016г.  
Е.А. Дементьева

**Режим дня на теплый период года в средней группе № 3**

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
<i>Понедельник, четверг</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Совместная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00-11.35
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.30
<i>Вторник, среда</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Совместная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.15-11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.30

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
<i>Пятница</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Совместная деятельность	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Физкультура на воздухе.	9.50-11.35
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.30

«ПРИНЯТ»  
на заседании педагогического совета  
НЧДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Счастливое детство»  
Протокол № 2 от 14.09 2016г.



«УТВЕРЖДЕН»  
приказом заведующего  
НЧДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад «Счастливое детство»  
№ 689 от 14.10 2016г.  
Е.А. Дементьева

### Режим дня на каникулярный период года в средней группе № 3

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
<i>Ежедневно</i>	
Утренний прием, индивидуальная работа, образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (на прогулке)	8.15-8.25
Совместная деятельность	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Игры, досуги, совместная деятельность	9.15-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Самостоятельная деятельность	9.45-9.55
Деятельность по интересам, совместная деятельность	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность/ прогулка	15.40-16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.20-19.30