

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий

«Счастливое детство»

/Е.Дементьева/

Приказ № 62

« 01 »

09

2021 г.

Режим дня на холодный период года в группе раннего возраста

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная и совместная деятельность детей в ходе режимных моментов	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность/ самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	16.50-19.30

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий
«Счастливое детство»
/Е. Дементьева/

Приказ № 62
« 01 » 09 2021 г.

Режим дня на холодный период года во второй младшей группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность детей	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей, динамические паузы)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность/ самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.30

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий

«Счастливое детство»

/Е.Дементьева/

Приказ № 62

« 01 » 09

2021 г.

Режим дня на холодный период года в старшей группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность детей	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей, динамические паузы)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Организованная образовательная деятельность	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.30-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, обучение англ.языку	15.30-15.55
Игры, совместная деятельность/ самостоятельная деятельность	15.55-16.45
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	17.15-19.30

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий
«Счастливое детство»
/Е. Дементьева/

Приказ № 62
« 01 » 09 2021 г.

Режим дня на холодный период года в подготовительной группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Игры, совместная деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей, динамические паузы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, обучение англ. языку	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность/ самостоятельная деятельность	16.00-16.45
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.15-19.30