

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий
«Счастливое детство»
/Е. Дементьева/

Приказ № 62
« 01 » 09 2021 г.

Режим дня в каникулярный период в группе раннего возраста

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	15.30-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.30

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий

«Счастливое детство»

/Е.Дементьева/

Приказ № 62

« 01 » 09

2021 г.

Режим дня в каникулярный период во второй младшей группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	15.30-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.15-19.30

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



«Утверждаю»
АНДОО

Заведующий

«Счастливое детство»

/Е.Дементьева/

Приказ № 62

« 01 » 09

2021 г.

Режим дня в каникулярный период в старшей группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	15.30-16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.10-19.30

Рассмотрен и принят на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 01 » 09 2021 г.



Режим дня в каникулярный период в подготовительной группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	15.30-16.45
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.15-19.30