

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Режим дня на теплый период года в группе раннего возраста

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00-11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	15.40-16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	16.50-19.30

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Режим дня на теплый период года во второй младшей группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей, динамические паузы)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	15.30-16.35
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.30

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Режим дня на теплый период года в старшей группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей, динамические паузы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.35-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, обучение англ.языку	15.30-15.55
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	15.55-16.45
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.10-19.30

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
АНДОО «Счастливое детство»
Протокол № 1
« 30 » 08 2022 г.

Режим дня на теплый период года в подготовительной группе

Основная деятельность (режимные моменты)	Время
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность в ходе режимных моментов на воздухе	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная деятельность детей, динамические паузы)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, обучение англ. языку	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей в ходе режимных моментов на воздухе	16.00-16.45
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность, самостоятельная деятельность), уход домой	17.10-19.30